

Postmaster opleiding medische psychologie (MP17A)

Psychosociale zorg bij oncologie en andere ernstige chronische somatische aandoeningen

Patiënten in de somatische gezondheidszorg die geconfronteerd worden met een chronische somatische aandoening zoals kanker, multiple sclerose of Parkinson, krijgen te kampen met diepe onzekerheid, verlies van sociale en maatschappelijke rollen en angst voor de dood. Als gevolg hiervan kunnen angst, depressie en andere aanpassingsproblemen ontstaan waar de patiënt en zijn naasten, ook bij een gunstig verloop van de ziekte, nog jarenlang de gevolgen van ondervinden. Een goede begeleiding is van het grootste belang. De psychologische zorg heeft betrekking op die continue, actieve begeleiding van mensen met een chronische somatische aandoening in alle fasen van het ziekteproces en de periode daarna. De ondersteuning en behandeling van deze patiënten behoeft specifieke kennis en vaardigheden in aanvulling op de reeds bestaande kennis, vaardigheden en attitude van de psycholoog/therapeut.

De postmaster opleiding medische psychologie is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) en de RINO Groep. Als verdieping op deze opleiding wordt een module ontwikkeld voor psychologen, psychotherapeuten en psychiaters die hebben deelgenomen aan de postmaster opleiding medische psychologie of de eerdere postmaster opleiding psychosociale oncologie.

'Ziekte drukt op de veerkracht van mensen', aldus hoofdopleider Christien de Jong in een interview over de postmaster opleiding medische psychologie.

Blended opleiding

Deze 9-daagse opleiding van in totaal 54 uur wordt blended aangeboden. Er zijn 6 klassikale bijeenkomsten van 6 uur die worden aangevuld met 18 uur e-learning modules in de vorm van online colleges en opdrachten, en online gesprekken. Ook heb je online interactie met collega-deelnemers en de docenten, met o.a. een online docentensprekbeurt. Op deze wijze is er op de lesdag niet alleen meer ruimte voor vaardigheidstraining, maar kun je ook nog meer profiteren van de deskundigheid van de docenten en de uitwisseling met de andere deelnemers. Zo komt de praktische toepasbaarheid van de opleiding nog sterker tot zijn recht.

De voordelen van blended learning:

- Het bestuderen van de theorie en ander voorbereidend werk doe je via e-learning: zelfstandig, thuis, wanneer het jou uitkomt. Dat betekent minder bijeenkomsten, minder reistijd en minder reiskosten.
- Doordat alle deelnemers de theorie al thuis hebben verwerkt, is er in de bijeenkomsten niet alleen meer ruimte voor vaardigheidstraining, maar kun je ook nog meer profiteren van de deskundigheid van de docenten en de uitwisseling met de andere deelnemers. Zo komt de praktische toepasbaarheid van de opleiding nog sterker tot zijn recht.
- De digitale middelen bieden extra mogelijkheden voor rechtstreeks contact met de docent, bijvoorbeeld voor specifieke vragen en coaching.
- De prijs van een blended opleiding is lager: online lessen zijn goedkoper dan bijeenkomsten. Je betaalt dus minder, terwijl het aantal lessen en accreditatiepunten gelijk blijft

Doel

Na afloop van de opleiding heb je kennis over de relevante ziektegenerieke en ziektespecifieke aspecten van aanpassingsproblemen bij patiënten met chronisch somatische aandoeningen en hun naasten. Je kunt aanpassingsproblemen in kaart brengen vanuit een attitude van meervoudige loyaliteit met alle betrokkenen in het krachtenveld op wie de ziekte invloed heeft: de patiënt, naasten en medische professionals.

Je beheerst de volgende vaardigheden:

- Vanuit het bio-psycho-sociale model kun je aanpassingsproblemen zien als een verstoring tussen de specifieke draaglast van de ziekte en de draagkracht van de patiënt en diens naasten.
- Je kunt een werkhypothese en interventieplan opstellen van aanpassingsproblemen bij patiënten in relatie tot hun naasten en de betrokken medische professionals.

- Je bent in staat aanpassingsproblemen te behandelen met interventies, die de veerkracht van patiënt en diens naasten versterken.
- Je kunt multidisciplinair samenwerken en consultatie bieden aan betrokken medische professionals.
- Je kunt reflecteren op persoonlijke drijfveren, kracht en kwetsbaarheden die een rol spelen in het werken met patiënten met existentiële problematiek.

Doelgroep

Gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, gekwalificeerde eerstelijnspsychologen en psychiaters, die werkzaam zijn in een ziekenhuis, revalidatiecentrum, verpleeghuis, hospice of praktijk/centrum voor psychosociale hulpverlening of eerstelijns ggz. Tijdens de opleiding dien je relevant werk te hebben, waarin de mogelijkheid bestaat patiënten met chronisch somatische aandoeningen en hun naasten te behandelen en multidisciplinair samen te werken.

Accreditatie en erkenning

FGzPt - Herregistratie Klinisch (Neuro)Psycholoog	Wordt aangevraagd
NIP - Herregistratie Eerstelijnspsycholoog	Wordt aangevraagd
NVPO - Deskundigenbestand Psychosociale Oncologie	Wordt aangevraagd
NVvP - Nascholing Psychiater	Wordt aangevraagd

Inhoud

Het accent van de opleiding ligt op de generieke psychologische problemen waar patiënten met een ernstige chronische ziekte voor komen te staan. Aan de orde komt hoe de specifieke aspecten van een bepaalde ziekte benaderd kunnen worden.

De belangrijkste thema's die aan bod komen zijn:

- diepgaande kennis over psychologische aspecten van ernstige of chronische ziekten
- aanpassingsproblemen in de verschillende fasen van de ziekten (acute fase, chronische fase, palliatieve fase)
- bio-psychosociaal model (medisch, psychisch en sociaal niveau); het opstellen van een bio-psychosociale werkhypothese in interventieplan
- psychologische interventies gericht op versterking van de veerkracht op individueel, systeem- en groepsniveau
- versterking van draagkracht bij patiënten met psychiatrische (co)morbiditeit

De uitvoering van de opleiding is in handen van gespecialiseerde docenten die op inspirerende wijze theoretische inzichten en praktijksituaties aan elkaar weten te koppelen.

Digitale leeromgeving

De opleiding wordt ondersteund met een digitale leeromgeving. Zo heb je altijd toegang tot het lesrooster, digitale literatuur en contact met mededeleemers en docenten.

Toetsen

De verschillende onderdelen in de opleiding worden getoetst door middel van opdrachten en presentaties.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Data en locatie

6 vrijdagen van 9.30 - 16.30 uur bij de RINO Groep in Utrecht : 27 januari, 17 februari, 10 en 31 maart, 21 april en 19 mei 2017. Daarnaast volg je 3 x 6 uur e-learning modules.

Kosten

€ 2.490 incl. digitale literatuur en lunch